

«БЕКІТЕМІН»
 №4 «Үміт» арнайы
 мектеп-интернатының
 Директоры

А. Т. Қапкесва

1 апталық ас мәзірі
 сәрсенбі 09 10 ..24

p/c	Дүйсенбі 07 10 .24	Сейсенбі 08 10.24	сәрсенбі 09 10 ..24
Таңғы ас			
1	ұнтақ жарма ботқасы	ячневая жарма ботқасы	тары жарма ботқасы
2	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік
3	какао сүтпен	кофе сүтпен	какао сүтпен
4	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа
5			сүзбе
Түскі ас			
1	клецки көжесүйек сорпасынан	рассольник сорпа с/сорпасынан	маш көже көже сүйек сорпасынан
2	кртоп езбесі тефтелимен	палау етпен	макарон котлет балықтан
3	Нан	Нан	Нан
4	кепкен жеміс сұсыны	кепкен жеміс сұсыны	кепкен жеміс сұсыны
5	жаңа көкөніс салаты	жңа көкөніс салаты	жаңа көкөніс салаты
15:40			
1	жеміс шырыны	жеміс шырыны	жеміс шырыны
2	сырники сүзбемен	бөлішке	нан
3	вафли	печенье	халва
4	жеміс салат	апельсин	актимель
5			алма
Кешкі ас			
1	қпракұмық құс етпен	лағман тауық етпен	дімләма етпен
2	Нан, сары май	Нан, сары май	Нан, сары май
3	тәтті шәй балмен	тәтті шәй лимонмен	тәтті шәй балмен
4	Салат сәбіз қызылша	салат сәбіз қырыққабат	венегрет салаты
21:30			
1	Бөлішке сүт ЛАКТЕЛ	Бөлішке ЛАКТЕЛ	Бөлішке ЛАКТЕЛ
2			

р/с	Бейсенбі 10 10 .24	Жұма 11 10 24	Сенбі 12 10 .24	Жексенбі 13 10 24
Таңғы ас				
1	геркулес ботқасы	ұнтақ жарма ботқасы	ячневая ботқасы	тары жарма ботқасы
2	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік
3	кофе сүтпен	какао сүтпен	кофе сүтпен	какао сүтпен
4	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа
5				
Түскі ас				
1	бұршақ көже сүйек сорпасынан	борщ сүйек сорпасынан	клецки көже көжесі сүйек сорпасынан	макарон көже сүйек сорпасынан
2	қарақұмық етпен	палау етпен	қартоп еzbесі балық котлетимен	қарақұмық балық котлетимен
3	Нан	Нан	Нан	Нан
4	Кепкен жеміс сусыны	Кепкен жеміс сусыны	Кепкен жеміс сусыны	Кепкен жеміс сусыны
5	оливье салаты	тұздалған қиярдан салаты	сәбіз қыр қабаттан салаты	жаңа көкөніс салаты
16:00				
1	жеміс шырыны	жеміс шырыны	жеміс шырыны	жеміс шырыны
2	«кух» бөлішке грек жаңғақпен	нан	сырники сузбеден	бәліш картоппен
3	кәмпит	вафли	печенье	халва
4	алма	алма	алма	йогурт
5		актимель		алма
Кешкі ас				
1	харчо көжетауық етпен	лағман құс етпен	маш құс етпен	дімләма етпен
2	Нан, сары май, шұжық	Нан, сары май	Нан, сары май	Нан, сары май
3	қара тәтті шәй лимонмен	Тәтті шәй +лимон	Шәй лимонмен	тәтті шәй балмен
4	венегрет салаты	сәбіз қызылша салат	Салат венегрет	Салат сәбіз қызылша
5	котлет балықтан			
21:30				
1	Бөлішке	Бөлішке	Бөлішке	Бөлішке
2	ЛАКТЕЛ	ЛАКТЕЛ	ЛАКТЕЛ	ЛАКТЕЛ

2 апталық ас мәзірі

p/c	Дүйсенбі 14 .10.24	Сейсенбі 15 10..24	Сәрсенбі 16 10.,24
Таңғы ас			
1	геркулес ботқасы	ұнтақ ботқасы	ячневая ботқасы
2	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік
3	кофе сүтпен	какао сүтпен	кофе сүтпен
4	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа
5			
Түскі ас			
1	рассольник ккөже сүйек сорпасынан	бұршақ сорпа сүйек сорпасынан	борщ сүйек сорпасымен
2	макарон етпен	палау етпен	картоп езбесі етпен
3	Нан	Нан	Нан
4	кепкен жеміс сұсыны	кепкен жеміс сұсыны	кепкен жеміс сұсыны
5	жаңа көкөніс салаты	жаңа көкөніс салаты	салат жаңа көкөніс салат
16:00			
1	жеміс шырыны	жеміс шырыны	жеміс шырыны
2	ватрушки сүзбемен	нан	кух бөлішке грек жаңғақпен
3	кәмпит	банан	халва
4	банан	печенье	актимель
5		йогурт	банан
Кешкі ас			
1	лағман тауық етпен	кеспе көже етпен	нарын көже етпен
2	Нан, сары май	Нан, сары май	Нан, сары май
3	тәтті шәй лимонмен	тәтті шәй балмен	тәтті шәй балмен
4	Салат сәбіз қызылша	сәбіз қырыққаат салат	Салат венегрет
5		котлет балықтан	
21:30			
1	Бөлішке	Бөлішке	Бөлішке
2	ЛАКТЕЛ	ЛАКТЕЛ	ЛАКТЕЛ

p/c	Бейсенбі 17 10,24	Жұма 18 10,24	Сенбі 19 ,10,24	Жексенбі 20 10,24
Таңғы ас				
1	геркулес ботқасы	тары ботқасы	ячневая ботқасы	геркулес ботқасы
2	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік	Нан, сары май, ірімшік
3	какао сүтпен	кофе сүтпен	какао сүтпен	кофе сүтпен
4	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа	Піскен жұмыртқа
5				сүзбе
Түскі ас				
1	маш көже сүйек сорпасынан	клецки көже сүйек сорпасынан	рассольник көже сүйек сорпасынан	бұршақ көже сүйек сорпасынан
2	макарон етпен	бұршақ езбесі тефтелимен	қарақұмық етпен	картоп езбесі етпен
3	Нан	Нан	Нан	Нан
4	кепкен жеміс сұсыны	Кепкен жеміс сұсыны	Кепкен жеміс сұсыны	Кепкен жеміс сұсыны
5	жаңа көкөніс салаты	жаңа көкөніс салаты	салат жаңа көкөністен	салаты жаңа көкөністен
15:40				
1	жеміс шырыны	жеміс шырыны	жеміс шырыны	жеміс шырыны
2	сырники грек жаңғақпен	бөлішке жаңғақпен	нан	ватрушки сүзбемен
3	вафли	печенье	кэмпит	халва
4	алма	апельсин	Алма	Апельсин
5			актимель	
Кешкі ас				
1	дімләма тауқ етпен	харчо тауық етпен	орама нан етпен	кеспе көже тауық етпен
2	Нан, сары май	Нан, сары май	Нан, сары май	Нан, сары май
3	тәтті шәй лимонмен	тәтті шәй лимонмен	тәтті Шәй балмен	тәтті шәй лимонмен
4	сәбіз-қызылша салат	Салат венегрет	сәбіз-қызылша салаты	сәбіз қырыққабат салат
5		котлет балықтан	котлет балықтан	котлет балықтан
21:30				
1	Бөлішке	Бөлішке	Бөлішке	Бөлішке
2	ЛАКТЕЛ	ЛАКТЕЛ	ЛАКТЕЛ	Айран

Әлеуметтік медициналық орталық
Т.А.